

Aer8 spacer handleiding voor de toediening van een bronchodilatator uit een metered dose-inhalator (MDI) voor longfunctietests.

Uitrusting

MDI bronchodilatator – Ventolin (ovaal mondstuk) of Airomir (rond mondstuk)

Aer8 spacer – Polar Bear (voor Ventolin) of Blue Mountain (voor Airomir)

Handleiding

Bereid het apparaat voor

1. Verwijder de dop van het MDI-mondstuk.
2. Schud de MDI goed.
3. Vouw de Aerspacer open en vouw de uiteindes omhoog.
4. Steek het rechtopstaande MDI-mondstuk in de opening van de Aer8 Spacer.
5. Terwijl je de Aer8-spacer en MDI vasthoudt, gebruik je één vinger om de opening aan het tegenovergestelde uiteinde van de Aer8-afstandhouder af te dekken.
6. Activeer 4 keer de MDI door 4 keer op het metalen spuitbuisje te drukken om 4 pufjes medicatie in de Aer8-spacer toe te dienen (1).
7. Verwijder de MDI van de Aer8 spacer en plaats de palm van de hand op de opening van de Aer8 spacer MDI. Houd de handpalm boven de opening totdat de patiënt klaar is om via de spacer in te ademen.

Bereid de patiënt voor

8. De patiënt ademt langzaam volledig uit.
9. Plaats de Aer8 Spacer in de mond van de patiënt, waarbij zijn lippen een afdichting vormen rond de ronde opening. De patiënt ademt vervolgens langzaam en diep in uit de Aer8-spacer en houdt de adem 5–10 seconden in (2,3).
10. Verwijder de Aer8-spacer van de mond van de patiënt. De patiënt mag dan uitademen.

Referenties

1. SPIROMETRI Ett metod- och omvårdnadsdokument
På uppdrag av Astma, Allergi och KOL-sjuksköterskeföreningen 2022
2. Spacer inhalation technique and deposition of extrafine aerosol in asthmatic children. Roller, C.M. et al. Eur Respir J 2007; 29: 299–306
3. COPD Patients have a restricted breathing pattern that persists with increased metabolic demands. Yentes, J.M. et al. Journal of chronic obstructive pulmonary disease 2020, Vol. 17, No. 3, 245–252